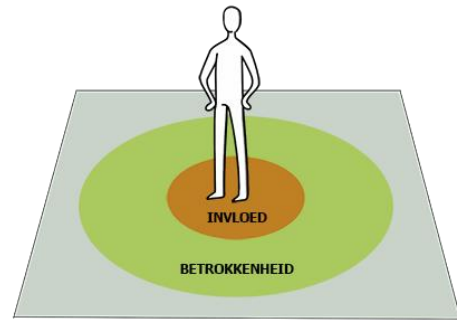


Cirkel van Invloed Werkvorm

Doel:

Mensen bewust maken van waar ze hun energie aan besteden, waar ze op focussen. Richten ze hun energie op simpele dingen (cirkel van invloed) of verspillen ze hun energie aan zaken waar ze toch geen invloed op hebben (cirkel van betrokkenheid).



Uitvoering:

Vraag mensen waar ze zich vooral zorgen over maken momenteel. Waar zijn ze vooral mee bezig in hun hoofd waar ze niet blij van worden? Jij hebt zelf de twee cirkels al getekend en plaatst de antwoorden in de juiste cirkel. Als er geen punten meer komen en alles gezegd is dan leg je de theorie achter de cirkels uit en wat dit voor hun betekent in de praktijk. Leg uit dat ze ook een andere keuze kunnen maken wanneer ze veel antwoorden geven die passen in de cirkel van betrokkenheid. Al hebben ze tien keer gelijk ze kunnen er toch niets aan veranderen!

Voorbeeld:

